

LUNES			MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
16:00 – 17:15			16:00 – 17:15		16:00 – 17:15		16:00 – 17:15		16:00 – 17:15	
CA			IA	ID	CA		IA		CA	CC
17:15 – 18:30			17:15 – 18:30		17:15 – 18:30		17:15 – 18:30		17:15 – 18:30	
QUERU	PB	PA	BA	AA	PB	BC	PA	BB	BA	AA
BC		AC	AB	BB	RUGBY QUERU	AC	IB		ID	AB
18:30 – 20:00			18:30 – 20:00		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00	
IB	IA	CB	IC	JB	ID	IB	IC	CB	IC	JB
					CC	CB				
20:00 – 21:30			20:00 – 21:30		20:00 – 21:30		20:00 – 21:30		20:00 – 21:30	
JA		CC	1º EQUIPO		JA		1º EQUIPO	JB	JA	1º EQUIPO

INFANTIL A :LUNES ( TRABAJO ESPECIFICO DE FUERZA + PREVENCION LESIONES + CORE) MARTES y JUEVES CAMPO

INFANTIL B : LUNES Y JUEVES CAMPO – MIERCOLES ( TRABAJO ESPECIFICO DE FUERZA + PREVENCION LESIONES + CORE)

INFANTIL C : A ELEGIR DIA DE TRABAJO ESPECIFICO

INFANTIL D: MARTES Y VIERNES CAMPO + MIERCOLES ( TRABAJO ESPECIFICO DE FUERZA + PREVENCION LESIONES + CORE)

CADETE C : LUNES Y VIERNES CAMPO + MIERCOLES ( TRABAJO ESPECIFICO DE FUERZA + PREVENCION LESIONES + CORE)

CADETE B : LUNES Y JUEVES CAMPO + MIERCOLES ( TRABAJO ESPECIFICO DE FUERZA + PREVENCION LESIONES + CORE)

CADETE A : A ELEGIR DIA DE TRABAJO ESPECIFICO